



# GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF NEW JERSEY

## ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΕΑΣ ΙΕΡΣΕΗΣ

### Για την Έναρξη της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής 2026

Αγαπητοί μου αδελφοί κληρικοί και ευλογημένα παιδιά εν Κυρίω,

Με κατάνυξη και πνευματική χαρά εισερχόμαστε και πάλι στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, αυτό το «στάδιο των αρετών» και «πνευματική άνοιξη», όπως χαρακτηριστικά τονίζει η Α.Θ.Π. ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος. Η περίοδος αυτή δεν είναι βάρος, αλλά δώρο Θεού· είναι καιρός φωτισμένος ήδη από το φως της Αναστάσεως.

Ο Απόστολος Παύλος μας υπενθυμίζει: «Τώρα είναι καιρός ευπρόσδεκτος, τώρα είναι ημέρα σωτηρίας» (Β' Κορ. 6,2). Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ακριβώς αυτός ο ιερός χρόνος: πορεία μετανοίας, ταπείνωσης, νηστείας και προσευχής, με το βλέμμα της καρδιάς μας στραμμένο στον ζωοποιό Σταυρό του Κυρίου. Πορευόμαστε προς το Άγιο Πάσχα όχι μέσα στο σκοτάδι, αλλά μέσα στην ελπίδα, γιατί ο Σταυρός οδηγεί πάντοτε στην Ανάσταση και στη χαρά «που κανείς δεν μπορεί να μας αφαιρέσει» (Ιω. 16,22).

Όπως υπογραμμίζει ο Παναγιώτατος, η άσκηση δεν είναι κάτι ξένο προς τη ζωή της Εκκλησίας ούτε άρνηση της χαράς. Είναι τρόπος ύπαρξης εν Χριστώ. Η γνήσια άσκηση είναι εκκλησιαστικό γεγονός και όχι ατομικό κατόρθωμα. Δεν οδηγεί σε αυτοδικαίωση, αλλά σε αυτοπροσφορά. Δεν καταστρέφει το σώμα, αλλά θεραπεύει τα πάθη. Σύμφωνα με την πατερική σοφία, «δεν διδαχθήκαμε να θανατώνουμε

το σώμα, αλλά τα πάθη». Έτσι, η νηστεία γίνεται πηγή ελευθερίας: ελευθερία από τον εγωισμό, από την προσκόλληση στα υλικά αγαθά, από την ψευδαίσθηση ότι η ζωή εξαρτάται από όσα κατέχουμε (πρβλ. Λουκ. 12,15).

Αγαπητοί μου, Η Τεσσαρακοστή δεν είναι μοναχικός δρόμος, αλλά κοινός αγώνας όλου του Σώματος του Χριστού. Μετάνοια, συγχώρηση, ελεημοσύνη και προσευχή είναι αδιάσπαστα ενωμένες. Ο Κύριος μάς διδάσκει: «Όταν νηστεύετε... όταν προσεύχεστε... όταν δίνετε ελεημοσύνη» (Ματθ. 6,1–18). Όλα αυτά συνθέτουν μία ενιαία, ευχαριστιακή και αναστάσιμη ζωή.

Σε μια εποχή σύγχυσης και αποξένωσης, η Εκκλησία προσφέρει την εμπειρία της κοινωνίας και της ελπίδας. Η Ανάσταση του Χριστού είναι το θεμέλιο της πίστης μας και ο φωτεινός ορίζοντας «της ελπίδας που έχουμε μέσα μας» (Α' Πέτρ. 3,15).

Δεν βαδίζουμε μόνοι. Η χάρη του Τριαδικού Θεού μας ενισχύει, η προστασία της Υπεραγίας Θεοτόκου μας σκεπάζει και οι πρεσβείες των Αγίων μας συνοδεύουν.

Εύχομαι σε όλους σας καλή και ευλογημένη Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή μία πορεία με υπομονή και πίστη, με ευχαριστία και δοξολογία, ώστε να αξιωθούμε με υγεία να φθάσουμε όλοι μαζί στη λαμπροφόρο ημέρα της Αναστάσεως. Αμήν.